

Akcja Prozdrowotna ...

Autor: K. Kulas
23.07.2013.

W dniu 8 maja 2013r. po raz kolejny w naszej szkole zorganizowano akcję zdrowotną pod hasłem **Żyj zdrowo**. Celem akcji było kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych wśród uczniów.

Do współpracy zaproszono higienistkę szkolną oraz pracownika Stacji Sanitarno Epidemiologicznej. Panie przeprowadziły w klasach prelekcje na temat wartości odżywczych produktów spożywczych oraz właściwej diety w codziennym żywieniu.

Następnie uczniowie wykorzystali zdobytą w toku nauki wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania i higieny przygotowywania posiłków w praktyce i pod czujnym okiem nauczycieli przygotowali **wspaniałe**, różnorodne potrawy. Największą atrakcją akcji okazała się przygotowana na holu prezentacja i degustacja tych potraw.

W dalszej części zajęć profilaktycznych przeprowadzono klasowe konkursy. Uczniowie rozwiązywali testy, krzyżówki i układali puzzle. Poprzez zabawę uświadamiali sobie jak ważne dla ich zdrowia jest stosowanie zbilansowanej diety w codziennym odżywianiu.

Zapraszamy

do galerii zdjęć !!!