

Twoje Zdrowie w Twoich Rękach

Autor: Marek M.
18.04.2008.

"Twoje Zdrowie w Twoich Rękach"

18 marca 2005r.

Zespół Szkół Publicznych
w Kleszczewie kościerskim

Akcja prozdrowotna "Twoje Zdrowie w Twoich Rękach" w ZSP Kleszczewo, podzielona była na dwie części: część poświęconą szerzeniu informacji z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz badania medyczne w tym lekarskie prowadzone przez zaproszonych specjalistów i personel medyczny. Organizatorem akcji był Wydział Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Starogardzie Gd., sponsorzy oraz ZSP w Kleszczewie. Głównym koordynatorem akcji ze strony starostwa była p.B.Dolińska a ze strony zespołu szkół p.K.Kulas. W części dotyczącej badań medycznych działania prowadzono na wymienionych niżej stanowiskach:

- 1.Pomiar wagi i wzrostu.
- 2.Pomiar ciśnienia tętniczego.
- 3.Pomiar poziomu cukru we krwi.
- 4.Pomiar poziomu cholesterolu we krwi.
- 5.Pomiar tlenu węgla w powietrzu wydychanym.
- 6.Badania spirometryczne.
- 7.Porady internistyczne.
- 8.Porady pulmonologiczne.
- 9.Porady dermatologiczne.
- 10.Porady z zakresu nikotynowej terapii zastępczej.

Z porad lekarskich i pomiarów wykonywanych przez personel medyczny skorzystało ponad sto pięćdziesiąt osób z okolicznych miejscowości.

W części dotyczącej profilaktyki zdrowotnej realizowanej wśród dorosłych jak i uczniów tutejszych szkół nawiązywano do następującej tematyki:

1.Palenie tytoniu czynne i bierne istotnym zagrożeniem zdrowia.

2.Profilaktyka chorób nowotworowych w szczególności z zakresu chorób nowotworowych sutka - prowadzona przez Klub Kobiet "Amazonka" przy Starogardzkim Centrum Rehabilitacji.

3.Narkotyki zagrożeniem zdrowia i życia.

4.Zdrowe odżywianie się.

5.Jak radzić sobie z agresją.

6.Higiena codzienna. Uczniowie z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Owidzu wśród gimnazjalistów naszej szkoły przeprowadzili również praktyczny kurs udzielania pierwszej pomocy.

Za wkład pracy i umożliwienie organizacji wyżej wymienionej akcji dziękujemy:

* Staroście Powiatu Starogardzkiego p.S.Neumanowi;

* p.B.Dolińskiej i p.K.Kulas;

* p.K.Felskiej z Powiatowej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Starogardzie Gd.;

* p.W.Czarneckiej z NZOZ "Polmed" w Starogardzie Gd.;

* p.K.Rogowskiej i G.Michniewskiemu z Polpharma Biuro Handlowe sp.zoo 00-215 Warszawa;

* lekarzom: p.A.Hartuna, p.K.Machalica-Putrym, p.G.Z.Kuchta;

* p.St.Mach, A.Żur i E.Rychlickiej z Klubu Kobiet przy Starogardzkim Centrum Rehabilitacji;

* p.B.Szczęsnej, p.M.Begier i p.A.Musiałkowskiej;

* uczniom i opiekunom Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Owidzu;

* nauczycielom i pracownikom ZSP w Kleszczewie.