

Jak zaplanować czas wolny ...

Autor: Magda Czapiewska, klasa III gim.
12.12.2013.

Często zastanawiasz się, skąd inni tyle umieją? Prawdopodobnie dobrze wykorzystują swój czas wolny. Na sumę umiejętności człowieka składa się przecież nie tylko jego praca, ale także to, co robi po pracy, w czasie dowozów i odwozów, w weekend czy na wakacjach. Jeśli dobrze zaplanujesz swój czas wolny, możesz na tym znacznie skorzystać i tak naprawdę nie wymaga to wielkiego planowania.

Pomyśl, kiedy zdarzają Ci się momenty, w których stoisz/siedzisz/leżysz beczynn timer z braku zajęcia. Na pewno najczęściej w czasie jazdy samochodem chciałoby Ci się coś porobić. Nic prostszego weź ze sobą książkę (najlepiej małego formatu albo elektroniczną) albo gazetę czytanie świetnie stymuluje mózg i pozwoli Ci być bardziej efektywnym w szkole. Jeśli nie lubisz czytać, zabierz z domu odtwarzacz mp3 i słuchaj muzyki, najlepiej takiej, której jeszcze nie znasz - będziesz miał o czym podyskutować i staniesz się ciekawszym człowiekiem. Potrzebujesz wyzwania rozwiąż sudoku albo graj w trudne gry na komórce. Jednym słowem, każde zajęcie, które zmusza nasz mózg do działania, jest dobre, niezależnie od tego, co mogą mówić niektórzy. Najgorsze, co możesz zrobić w tych licznych wolnych momentach w ciągu dnia, to popaść w stan otępienia, swoistego półsnu.

A teraz przykład z życia szkolnego: Nie marnuj czasu! Mówią, że czas to pieniądz! Wystarczy się skoncentrować na lekcji i uważnie słuchać tego, co mówi nauczyciel, a wkrótce przekonasz się, że Twoje umiejętności będą większe, będziesz mieć lepsze oceny i złapiesz więcej chęci do nauki!