

Dzień Zdrowia 2014 ...

Autor: M. Dąbrowska
26.05.2014.

30 kwietnia odbyła się w naszej szkole już coroczna- akcja prozdrowotna Trzymaj formę . Celem akcji było rozpowszechnianie zdrowego trybu życia, a w szczególności podkreślenie znaczenia zdrowego odżywiania i znaczenia sportu dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Uczniowie przygotowali plakaty związane z tematyką zdrowia. Było więc o zdrowym odżywianiu, szkodliwości używek, uprawianiu sportu i wielu innych ciekawych zagadnieniach. Uczniowie jak zwykle wykazali się pomysłowością.

Potem zabraliśmy się za przygotowanie zdrowych dań. Każda klasa miała inny pomysł na zdrowy posiłek, co mieliśmy okazję zobaczyć i posmakować na wspólnej degustacji. Trzeba przyznać, że tak szybkiej konsumpcji mury naszej szkoły nie widziały od dawna. Świadczy to o niemałych zdolnościach kulinarnych naszych uczniów. Być może kształcimy w murach naszej szkoły następcę pani Gesler.

A po posiłku, nawet dietetycznym, wymagany jest ruch. Poszliśmy więc na boisko i uczniowie wzięli udział w zabawach sportowych. Tu hitem było przeciąganie liny.

Organizatorzy mają nadzieję, że oprócz dobrej zabawy uczniowie sporo się nauczyli.

Zapraszamy

do galerii zdjęć !!!