

Jak dobrze się uczyć ?

Autor: M. Czapiewska Kl. III Gim.
07.06.2014.

Nie odkładaj niczego na później! Im dłużej coś odkładamy, to potem tym bardziej nie mamy ochoty tego zrobić. Staramy się iść na łatwiznę i szukamy wszelkich sposobów, aby wymigać się od pracy.

Powtarzaj materiał z dnia na dzień! Co jest trudne dla współczesnego nastolatka, ponieważ bardzo dużo rzeczy nas od tego odciąga, m.in. różne portale społecznościowe, różnego rodzaju gry itp. Wolimy odkładać naukę na ostatni dzień przed sprawdzianem, co, jak się okazuje, wcale nie jest dobre. Wtedy szybko odczuwamy zmęczenie i materiał wiedzy wydaje nam się zbyt obszerny. Zresztą wynikiem tego są nasze oceny. Uczeń zdeterminowany, dla którego ważne jest wykształcenie i zdobycie dobrze płatnej pracy, na pewno zdoła wygrać tę potyczkę. Przypuszczam, że zależy to od tego, jak bardzo błąd wpłynął na naszą dumę i jak bardzo nas zranił.

Ale przejdźmy do nauki w szkole. Ucząc się, np. na sprawdzian, możemy robić sobie tzw. mapę myśli. Nasz mózg lubi porządek. Musi mieć wszystko dokładnie posegregowane. Dlatego też sposób graficzny ułatwia nam zapamiętywanie.

Równie ważne jest czytanie ze zrozumieniem na wszystkich lekcjach, nie tylko na języku polskim. Musimy się skupić i wyobrażać, o czym mowa. Po każdym akapicie powinniśmy podsumować, co przeczytaliśmy. Ewentualnie można zaznaczyć fragmenty lub zwroty, których nie rozumiemy i na końcu do nich wrócić. To powinno pomóc nam oswoić się z tekstem i ułatwić rozwiązywanie zadań.