

Smacznie i zdrowo ...

Autor: K. Olszowa
10.06.2015.

Uczniowie klasy II i III szkoły podstawowej zostali zaproszeni w maju tego roku na warsztaty kulinarne do restauracji K 2 w Borzechowie.

Zajęcia były bardzo ciekawie poprowadzone przez wykwalifikowanego kucharza pana Marcina. Dzieci przypomniły sobie zasady zdrowego odżywiania.

Mogły też własnoręcznie przygotować zdrowe kanapki, sok z marchwi i jabłek oraz surówkę do obiadu. Oczywiście przygotowane kanapki mogły potem zjeść. Uśmiechnięte buzie świadczyły o tym, że bardzo wszystkim smakowały, podobnie jak i surówki oraz sok, które były dodatkiem do pysznego obiadu, którym nas poczęstowano.

Spotkanie zorganizowano w ramach realizacji programów: Szklanka mleka , Owoce i warzywa oraz Szkoła promująca zdrowie .

Oprócz uśmiechów zadowolenia zostawiliśmy w K 2 pamiątkową laurkę.

Bardzo dziękujemy!

Zapraszamy
do galerii zdjęć !!!