

ZE ZDROWIEM ...

Autor: Kulas K.
07.05.2010.

ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT

W dniu 22.04.2010r. w naszej szkole odbyła się akcja prozdrowotna pod hasłem ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT .

Celem akcji było propagowanie wśród uczniów prozdrowotnego stylu życia oraz zachęcenie ich do aktywności fizycznej .

Przygotowaliśmy 6 różnorodnych stanowisk , gdzie cyklicznie odbywały się 20 minutowe zajęcia dla poszczególnych klas szkoły podstawowej i gimnazjum. Klasy zmieniały stanowisko zgodnie z harmonogramem .

Każda grupa brała udział w następujących zajęciach:

1. Ważenie i mierzenie określenie prawidłowości wagi.
2. Aerobik.
3. Film - zdrowe odżywianie.
4. Pierwsza pomoc.
5. Palenie zabija warsztaty.
6. Turniej wiedzy o zdrowiu.

Wszyscy uczniowie z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem uczestniczyli w przygotowanych zajęciach .

Zapraszamy do galerii !!!