

Anoreksja.

Autor: Sz. Pilarski, klasa V sp
01.03.2011.

Anoreksja.

Anoreksja to choroba, która występuje głównie u dziewcząt. Postępuje ona szybko, zaczyna się od niewinnego odchudzania, po czym kształtuje się w obsesyjne zrzucanie kilogramów na tle depresyjnym. Osoba taka

stopniowo odmawia jedzenia, brakuje jej apetytu, zobowiązuje się do wykonywania ćwiczeń szybko spalających

tłuszcz, często też wchodzi w to różnego typu herbatki, tabletki, niekiedy nawet narkotyki. Młodzież odchudzająca

się w ten sposób nie chce wyzdrowieć, wręcz wciąż wydaje się sobie gruba. Sama nie podoła problemowi,

jedynym rozwiązaniem jest szpital i długa terapia. W większości przypadków kończy się to śmiercią.

Niełatwo jest walczyć z wciąż powracającą chorobą, ważne jest wsparcie najbliższych. Wystające kości, chude ciało i twarz bez energii, to wcale nie wygląda ładnie, a poważnie szkodzi. Kolejnymi symptomami

są: wypadające włosy, łamiące się paznokcie, brzydka cera.

Nie warto! Każdy człowiek ma swój urok przez to, że jest inny od wszystkich. Na świecie byłoby nudno, gdybyśmy wszyscy byli tacy sami.